



Teilnehmer-Erklärung

zur Teilnahme an Maßnahmen des Bayerischen Radsportverbandes in der Saison 2017

Verhaltensregeln:

Um den größtmöglichen Erfolg für alle Sportler bei Maßnahmen zu gewährleisten, werden folgenden Regeln von allen Sportlern und deren Erziehungsberechtigten anerkannt:

Jeder Sportler hat sich so zu verhalten, dass er/sie in der Gruppe nicht unangenehm auffällt. Die Anweisungen der Trainer sind maßgebend und ihnen ist unbedingt Folge zu leisten.

Die Bettruhe ist einzuhalten.

Jeglicher Konsum von Alkohol, Tabak, Rauschmitteln oder leistungsfördernden Substanzen ist verboten!

Eine Teilnahme am Trainingslager ist nur bei voller Gesundheit möglich. Die Einnahme jeglicher Medikamente (mit Ausnahme bei medizinisch indizierter Notwendigkeit) während einer Maßnahme ist nicht zulässig und führt zum Ausschluss. Die Trainer behalten sich vor, bei Beginn der Maßnahme offenkundig kranke Sportler von der Maßnahme auszuschließen.

Die Unterkunft wird nur nach vorheriger Information und Genehmigung durch die Betreuer und ausschließlich in Gruppen von mind. 3 Sportlern verlassen.

Bei Einladungen zu Maßnahmen wird verpflichtend eine Zu- oder Absage erwartet.

Mein Kind wurde darauf hingewiesen, dass es den Anordnungen der Betreuer Folge zu leisten hat. Außerdem wurde es über die Regelungen des „Verhaltensleitfaden für Kadersportler vom BRV“ informiert und akzeptiert diese entsprechend.

Durch meine Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben. Weiterhin übernehme ich die Verpflichtung mein Kind im Falle eines Ausschlusses von einer Maßnahme unverzüglich auf eigene Kosten abzuholen.

Datum, Ort

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift des Teilnehmers



Bayerischer Radsportverband e.V



im Bayerischen Landessportverband e. V. und Bund Deutscher Radfahrer
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Persönliche Angaben des Sportlers:

Name _____ Vorname _____ Geb. Datum _____

Anschrift _____

Mobil _____ eMail (Sportler) _____

Verein _____ eMail (Verein) _____

Persönliche Angaben des/der Sorgeberechtigten:

Name _____ Vorname _____ Geb. Datum _____

Anschrift _____

Telefon (Festnetz) _____ Telefon (dienstlich) _____

Mobil _____ eMail (Sorgeber.) _____

Wenn der/die Sorgeberechtigte nicht erreichbar ist, Benachrichtigung an:

Name _____ Tel. _____

Anschrift _____

Stellung zum Kind / Jugendlichen _____

Es besteht Einverständnis mit der Teilnahme des Minderjährigen an den Maßnahmen des Bayerischen Radsportverbandes.

Versicherungen

Krankenversichert bei _____ Versicherungsnehmer _____

Anschrift der Krankenversicherung _____

Besteht ausreichend Impfschutz? ja nein Tetanus ja nein

Ist eine regelmäßige Medikamenten-Einnahme notwendig? ja nein

Wenn ja, welche _____

Bestehen Allergien? ja nein

Wenn ja, welche _____

(*) Der eventuell notwendige Auslandskrankenschein wird mitgegeben.

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift des Teilnehmers



Verhaltensleitfaden für Kadersportler des Bayerischen Radsportverbandes e. V.

Allgemeines:

- Pünktlichkeit bei allen offiziellen Terminen
- Anreise zu Maßnahmen bzw. Treffpunkten ist grds. Sportlersache
- Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, frühzeitig dem zuständigen Trainer mitteilen
- Bei Unklarheiten nachfragen
- Jede/r Sportler/in ist für ihr/sein Material bzw. Bekleidung verantwortlich. (Z.B. durch Namen auf das Etikett in der Bekleidung schreiben)

Verhalten in der Unterkunft der Maßnahme:

- Freundliches Auftreten gegenüber dem Personal und anderen Gästen
- Am Essenstisch keine Mützen/Kappen
- Am Essenstisch keine Mobiltelefone o.ä.
- Wenn die Räder mit aufs Zimmer genommen werden dürfen, darauf achten, dass keine Spuren im Aufzug, Treppenhaus, Flur und Zimmer hinterlassen werden
- Dreckige (Rad-)Schuhe vor dem Hotel ausziehen
- Jeder übernachtet auf seinem Zimmer
- Externe Übernachtungsgäste sind nicht gestattet

Bekleidung:

- Der Witterung entsprechend kleiden (Gesundheitsprävention)
- Helmpflicht besteht bei jedem Training
- Kleidungsstücke und Taschen mit Namen beschriften
- bei Mehrtägigen Maßnahmen wird ein Wäschesack für Radwäsche empfohlen

Kommunikation:

- Direkte Kommunikation zwischen Sportler und Trainer
- Krankmeldungen und Verletzungen während Lehrgangmaßnahmen und zwei Wochen davor sofort mitteilen.
- Absprachen einhalten, Verspätungen mitteilen

Social Media/Smartphone:

- Keine Postings über Nominierung, Startverzicht, etc., bis Veröffentlichung seitens des Verbandes erfolgt ist
- Dopingpräventionsprogramm „Gemeinsam gegen Doping“ ist von jedem Sportler zu absolvieren
- Smartphoneverbot am Essenstisch und bei Besprechungen

Anreisen mit dem BRV:

- die Fahrzeuge des BRV werden pfleglich behandelt, Speisereste und Müll werden in Mülltüten gesammelt und nach der Reise ordnungsgemäß entsorgt
- Wird ausnahmsweise die Mitnahme einzelner Sportler im Auto zu Maßnahmen notwendig, erfolgt dies nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Erziehungsberechtigten. Die Genehmigung wird durch Unterschrift auf einem Vordruck (Anlage 1) bestätigt.

Trainingsdokumentation:

- Jeder Sportler sollte eine Trainingsdokumentation führen
- die vorgegebenen Trainingsprotokolltabellen werden über Googletabellen (Voraussetzung ist hier ein Googlekonto) bereitgestellt
- es besteht die Möglichkeit, das auch Vereinstrainer und andere Betreuer für diese Tabellen freigeschaltet werden, so dass der Sportler nicht mehrere Protokolle führen muss

Training:

- Die StVO ist einzuhalten
- Beim Straßentraining die Gepflogenheiten des Fahrens in der Gruppe einhalten (Hindernisse und Gefahrenstellen anzeigen und Richtungswechsel sowie Anhalten signalisieren usw.)
- Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten
- Ersatzschlauch, Reifenheber, Pumpe, Smartphone für Notfall mitnehmen (Nummer der jeweiligen Betreuer abspeichern)
- Persönliche Dinge nach dem Training aus dem Auto räumen
- Bei jedem Training ist eine Pulsuhr zu verwenden

Im Krankheitsfall:

- Bei den ersten Anzeichen Trainer informieren. Mit akutem Infekt oder Verletzungen kein Training!
- Vor Medikamentengabe Arzt auf Anti-Doping-Bestimmungen hinweisen. Die Zulassung immer über NADA-App überprüfen.
- Medikamente während des Lehrgangs nur in Absprache mit dem Trainer

Ernährung:

- Besonderheiten (Vegetarier, Veganer, Lebensmittelunverträglichkeiten) vor jeder Maßnahme frühzeitig mitteilen
- Generell auf sportgerechte Ernährung achten
- Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln (Kölner Liste – DOSB-Broschüre NEM)

Freizeitgestaltung:

- Abmelden, bevor die Gruppe / Unterkunft verlassen wird
- Ruhetage im Sinne der Regeneration gestalten
- Nachtruhe je nach Anweisung / Lehrgangsplan
- sind Sportler/innen auf anderen Zimmer von anderen Lehrgangsteilnehmern, ist die Eingangstür offen zu halten, so dass jederzeit die Betreuer Zugang haben

Der Bayerische Radsportverband legt Wert auf eine respektvolle, faire und leistungsorientierte Einstellung zum Radsport. Kadersportler repräsentieren den Bayerischen Radsportverband und sind Vorbilder für junge Radsportler. Unsportliches Verhalten sowie die Verletzung der Richtlinien kann zu Konsequenzen bis hin zum Kaderausschluss führen. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Regeln erhalten und zur Kenntnis genommen zu haben und mich entsprechend der Vorgaben zu verhalten.

Unterschrift der gesetzlichen Vertreter

Unterschrift des Teilnehmers



Bayerischer Radsportverband e.V



im Bayerischen Landessportverband e. V. und Bund Deutscher Radfahrer
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Zustimmung

Hiermit stimme ich zu, dass mein/e Sohn / Tochter

Name und Vorname

alleine bei den Trainerinnen und Trainern sowie den Betreuerinnen und Betreuern
bei Maßnahmen des Bayerischen Radsportverbandes mitfahren darf.

Die Trainer und Betreuer des Bayerischen Radsportverbandes haben einen Ehrenkodex zur sexualisierten Gewalt und Anti-Doping-Richtlinien unterschrieben.

Name des Erziehungsberechtigten in Druckbuchstaben

Unterschrift des Erziehungsberechtigten